

Hasarları tedavi etmek yerine, hastalığa yakalanmadan önlem alın

İstanbul Haber Servisi - Hastalıkların ortaya çıkmasının ardından vücutta oluşacak hasarları tedavi etmek yerine, hastalığa yakalanmadan önlem alınmasının, bireyin vücut sağlığını korumak için daha etkili bir yöntem olduğu belirtiliyor. Kadıköy Şifa Sağlık Grubu İleri Önleyici ve Tamamlayıcı Tıp Bölümü Medikal Direktörü Uzm. Dr. **Cenk Oğurtanı**, hastalık risklerinin değerlendirilmesinde genetik tarama testlerinin önemli olduğunu belirterek bu testlerin kişiye özel öneriler ve tedavi yaklaşımlarında dikkate alındığını söyledi.

Oğurtanı, genetik yatkınlığın yanında yaşam tarzının da hastalıkların ortaya çıkmasında etkili olduğuna dikkat çekerek “**Diyet, egzersiz, stres, sigara kullanımı ve aşırı alkol**

tüketimi gibi faktörler de yaşam kalitesini etkiliyor” dedi. Oğurtanı, son yıllarda “**İleri Önleyici ve Tamamlayıcı Tıpta Gentest Vital**” analizleri yapmaya başladıklarını anımsatarak “**Bu analizlerle her bireyin kendi genetik yapısı ekseninde sağlığına ulaşabilmesi amacı ile hekimine, diyetisyenine, egzersiz danışmanına, sağlığı açısından yardımcı olmak üzere analizler yapıyoruz**” diye konuştu. Oğurtanı, kişinin gerçek takvim yaşı ile biyolojik yaşı arasındaki farkları anlamaya yönelik birtakım testlerin de yapıldığını ifade ederek “**Bu testler ile elde edilen değerleri, aynı yaştaki yüksek sayıdaki sağlıklı bireyin ortalama performanslarıyla karşılaştırarak istatistiksel anlamlar aranır**” diye konuştu.