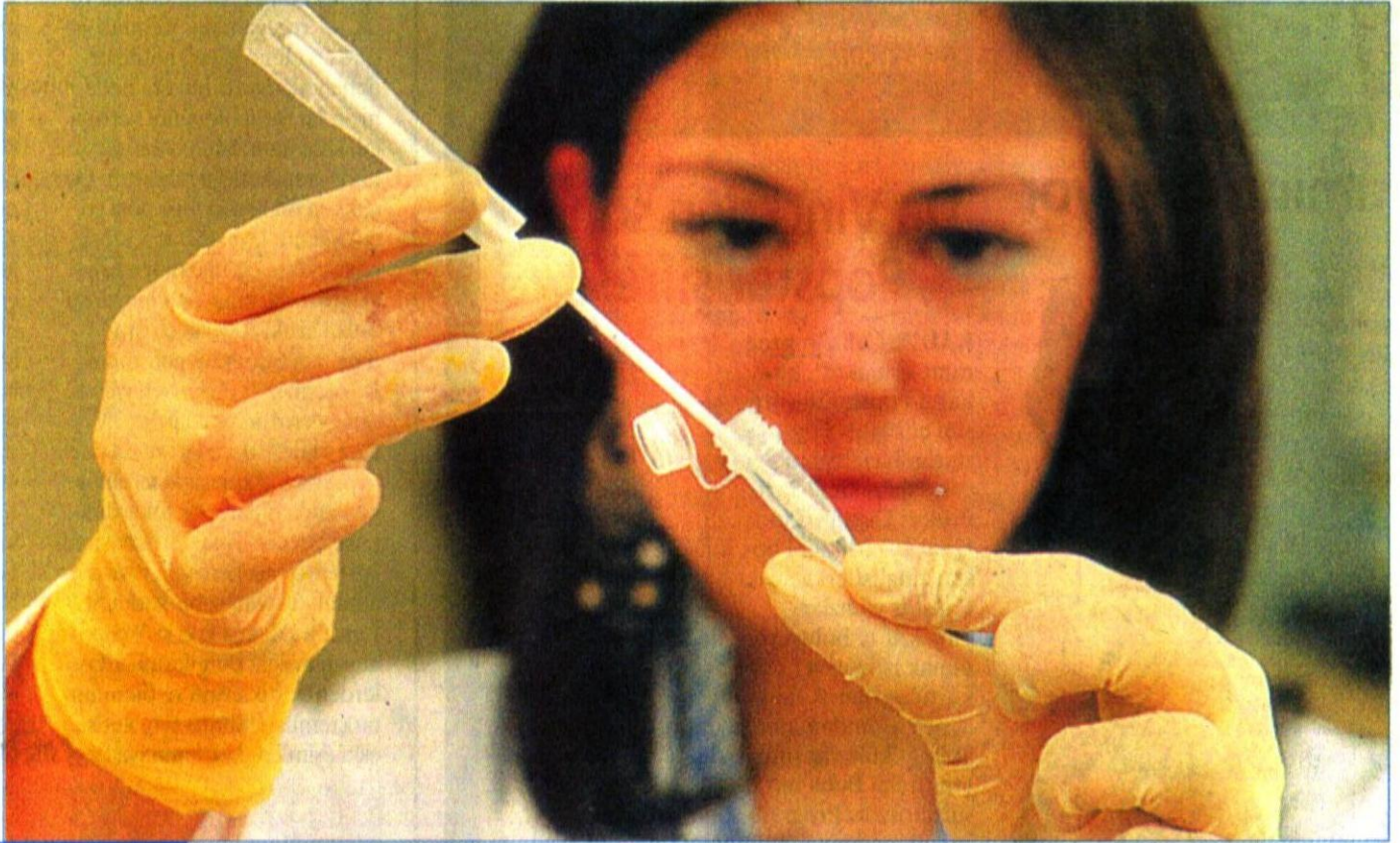


GENlerinize kulak verin ömrünüz uzasın

Hacettepe Üniversitesi Teknokent'te kurulan İleri Tıp Teknolojileri laboratuvarlarında yapılan 'Gentest Vital' adlı test, kişinin genetik olarak hangi hastalıklara yatkın olduğunu 150 sayfalık bir raporla ortaya koyuyor



Gentest'in yetkili uygulayıcı olduğu şirketler

- | | |
|-------------------------|---------------|
| Baykent Tıp Merkezi | (Levent) |
| Clinic İstanbul | (Mecidiyeköy) |
| Intermed Polikliniği | (Nişantaşı) |
| Kadıköy Şifa | (Ataşehir) |
| Memorial Hastanesi | (Şişli) |
| Memorial Polikliniği | (Suadiye) |
| Sabes Tıp Merkez | (Kavacık) |
| Sante Polikliniği | (Kızıltoprak) |
| Unimed Özel Polikliniği | (Caddebostan) |



Beslenme ve egzersiz programlarıyla uzun yaşam

Rapor sonuçları doğrultusunda, kişinin genetik olarak yatkın olduğu hastalıklardan korunmasına yönelik, içinde beslenme ve egzersiz programlarının bulunduğu kişiye özel bir optimum yaşam programı hazırlanıyor. Gentest kişinin tüm besin öğelerini, mineral ve vitaminlerini ne kadar aldığını analiz ediyor. Özel ihtiyacınız doğrultusunda yeterli olup olmadığını gösteriyor ve olması gereken beslenme programını ortaya koyuyor.

AYSUN ÖZ KAŞI

Bilimsel bir gerçek var ki yaşam tarzımız kadar genetik yatkınlıklarımız da hastalıkların ortaya çıkmasında büyük rol oynuyor. Ailemizden bize miras kalan genlerimiz incelendiğinde ileride bizi hangi hastalıkların beklediği, risk oranlarıyla ortaya çıkıyor. Şimdi ağzımızdan alınan ufak bir mukoza dokusu ve cevaplayacağımız kişisel değerlendirme formu ile; gelecekte kalp damar hastalıkları, felçler, diyabet, osteoporoz ve kanser gibi kompleks hastalıkların ortaya çıkma ihtimalini öğrenebiliyoruz. Avrupa ve Amerika'da bazı merkezlerde uygulanan bu gen tarama testi, şimdi Türkiye'de de uygulanıyor, üstelik Amerika'daki benzerlerinden daha gelişmiş bir teknoloji ile. İleri Tıp Teknolojileri şirketi (ITT), beş milyon dolarlık yatırımla Hacettepe Üniversitesi

Teknokent'inde kurduğu laboratuvarlar genlerde bulunabilecek 'polimorfizm' adı verilen değişiklikleri saptıyor. Bu sonuçlar, kişinin yaşam tarzı anketindeki bilgilerle birlikte yüksek teknolojik bilgisayar programlarıyla analiz ediliyor. Bu analiz, yaşlanmaya ve hastalıklara yol açan beş sağlık alanında kişinin 'vitagenetik haritasını' ortaya koyuyor. Bu sağlık alanları kalp damar ve beyin damar sağlığı, insülin direnci, inflamasyon, antioksidasyon ve detoksifikasyon, kemik sağlığı... Sonuçta tamamen kişiye özel 150 sayfalık 'Gentest Vital' raporu hazırlanıyor. Bu raporda kişisel tercihler ve yaşam tarzı göz ardı edilmeden genetik yapıya uygun beslenme, vitamin, egzersiz reçetesi ve tıbbi takip önerileri sunuluyor. Rapor sadece yazılı olarak değil, "yetkili uygulayıcı" olarak tanımlanan, bu konuda özel eğitim almış uzman hekimler raporu en az bir

saatlik sürede sözlü olarak da anlatılıyor. 'Optimum Yaşam Planı' olarak adlandırılan bu öneriler, kişiye özel tıp uygulamalarının dünyadaki en gelişmiş şekli.

1500 YTL'YE RAPOR

Genetik ve yaşamla ilgili bilim ve teknolojilerin vardığı son noktayı ulaşılabilir ürün ve hizmetlere dönüştürerek bireylerin yaşam sürelerini, sağlık düzeylerini, yaşam kalitelerini ve performanslarını yükseltmeye katkıda bulunma misyonuyla çalışan laboratuvar, analizi yaptırdıktan yaklaşık dört hafta sonra Gentest Vital sonuçlarını yetkili uzman hekime teslim ediyor. Tüm bu raporlama çalışmaları, hekimin danışmanlık hizmeti de dahil olmak üzere toplam 1500 YTL olarak ücretlendirilmiş.

Gentest hakkında ayrıntılı bilgi için www.gentest.gen.tr (0216) 444 1 4 36

